



GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria da Educação

GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENAÇÃO DO PROGRAMA DAS ESCOLAS EM TEMPO INTEGRAL
EEEFM "PROFª HILDA MIRANDA NASCIMENTO"

DISCIPLINA ELETIVA
TÍTULO
Oficina de voleibol
DISCIPLINAS
Educação física Historia
PROFESSORES
Leandro Martins de Mellos Fabio Borges
QUANTIDADE DE ALUNOS
40 alunos
JUSTIFICATIVA
Conhecimento teórico-prático dos fundamentos técnicos e regras básicas do voleibol, e suas diferentes manifestações esportivas e culturais, objetivando o reconhecimento, o domínio, a transmissão e a ressignificação do voleibol e de suas características em diferentes contextos da aprendizagem.
OBJETIVOS
Conhecer a modalidade em seus aspectos básicos constitutivos com vistas ao desenvolvimento da capacidade de ensinar, organizar, coordenar e treinar a modalidade, levando em conta as características do aspecto competitivo e lúdico que a modalidade esportiva tem.
HABILIDADES E COMPETÊNCIAS A SEREM DESENVOLVIDAS
Possibilitar o entendimento do jogo, de sua evolução e seus elementos técnicos e táticos • oportunizar a vivência prática dos elementos do jogo para a compreensão e a resolução de problemas ligados a execução. • privilegiar o aspecto competitivo e lúdico do voleibol enquanto expressão do esporte moderno
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
1 – Histórico da modalidade 1.1. Nascimento e origens 1.2. Evolução e títulos 1.3. Regras Unidade 2 – Habilidades básicas do voleibol e seu ensino 2.1. Toque, manchete 2.2. Ataque, bloqueio, defesa, recepção, saque, levantamento 2.3. Habilidades combinadas 2.4. Jogo simulado e jogo
METODOLOGIA
Para o desenvolvimento dos temas da disciplina nos propomos a utilizar algumas estratégias didáticas como; aula expositiva, trabalhos independentes, elaborações conjuntas, trabalhos em grupos e leituras prévias, além das vivências práticas de alguns itens do programa
RECURSOS DIDÁTICOS NECESSÁRIOS

Quadra de esportes
6 bolas de vôlei
Cones esportivos
Rede de vôlei

PROPOSTA PARA A CULMINÂNCIA

Será feito ao final uma apresentação na quadra para demonstração do que foi praticado ao longo da eletiva .

AVALIAÇÃO

A avaliação desta eletiva se dará de acordo com a vivência prática do vôlei, que será executado na quadra esportiva da escola

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BIZZOCCHI, Cacá. O Voleibol de alto nível: da iniciação à competição. São Paulo: Fazendo Arte, 2000. BORSARI, J. R. Voleibol, Aprendizagem e Treinamento um desafio constante. São Paulo: EPU, 1989. SUVOROV, Y.; GRISCHIN, O. N. Voleibol Iniciação. v. 1 e 2. Rio de Janeiro: Sprint, 1990. Bibliografia complementar FRASCINO, José. Voleibol: o jogador, a equipe. São Paulo: Hemus, 1987. JUNIOR, Amilton B. de B. Voleibol: técnica, treinamento, regras e táticas. Rio de Janeiro: Tecnoprint, 1979. DURRWACHTER, Gerhard. Voleibol: treinar jogando. Rio de Janeiro: Ao livro técnico, 1984. FIVB. Manual do treinador. Rio de Janeiro: CBV – Palestra, 1980 VARGAS, Ricardo L. La táctica Del voleibol em competicion. Madri – Espanha: General Primo, 1986. BOJIKIAN, João. Ensinando Voleibol. São Paulo: Phorte, 1999. CARVALHO, O. M. Voleibol: 1000 exercícios. Rio de Janeiro: Sprint, 2005. ARAUJO, Jorge B. Voleibol moderno: sistema defensivo. Rio de Janeiro: Palestra Sport, 1994.